

La chirurgia in degenza breve: dalla chirurgia ambulatoriale alla week surgery.

Una grande occasione di collaborazione fra ospedale e territorio



Dott. E. Fiumanò
Direttore UO Ginecologia-Ostetricia
Ospedale di Vallecamonica

Una felice coincidenza d'interessi...

Le donne chiedono
degenze sempre più
brevi per esigenze
lavorative e/o familiari

Il progresso scientifico
punta a tecniche
chirurgiche mininvasive

Le aziende sanitarie
chiedono la riduzione
dei costi

Chirurgia ambulatoriale

È la possibilità clinica, organizzativa ed amministrativa di effettuare interventi chirurgici od anche procedure diagnostiche e/o terapeutiche invasive e seminvasive senza ricovero, in studi medici, ambulatori o ambulatori protetti, in anestesia locale o analgesia

Day surgery

- È la possibilità clinica, organizzativa ed amministrativa di effettuare interventi chirurgici od anche procedure diagnostiche e/o terapeutiche invasive e seminvasive in regime di ricovero limitato alle sole ore del giorno o con eventuale pernottamento, in anestesia locale, locoregionale o generale



I riferimenti normativi

- Legge n° 135 del 5/6/1990
- DPR del 20/10/1992, Atto di indirizzo e coordinamento alle regioni per l'attivazione dei posti di assistenza a ciclo diurno negli ospedali
- D.Lgs. 502/92 e 517/93: requisiti minimi organizzativi, tecnologici e strutturali per la chirurgia ambulatoriale e chirurgia di giorno nelle strutture di ricovero e cura

I riferimenti normativi

- Conferenza Stato - Regioni n. 1517 del 25 settembre 2002
"Elenco orientativo ed esemplificativo degli interventi e procedure chirurgiche effettuabili in Day Surgery in alternativa al ricovero ordinario"
- Conferenza Stato Regioni del 28/03/2008
Piano Nazionale di Contenimento delle liste d'attesa per il triennio 2006/ 2008
PRESTAZIONI AMBULATORIALI E DAY SURGERY

Quale chirurgia?

- Interventi di elezione
- Di breve e media durata (sino a 2 ore)
- A bassa incidenza di complicanze
- Decorso post-operatorio semplice e poco doloroso

Linee guida SIAARTI

Tutto facile?

- La dimissione precoce o precocissima impone la massima accuratezza dell'atto chirurgico per minimizzare dolore e sanguinamento ed attenzione nella diagnosi tempestiva delle possibili complicanze



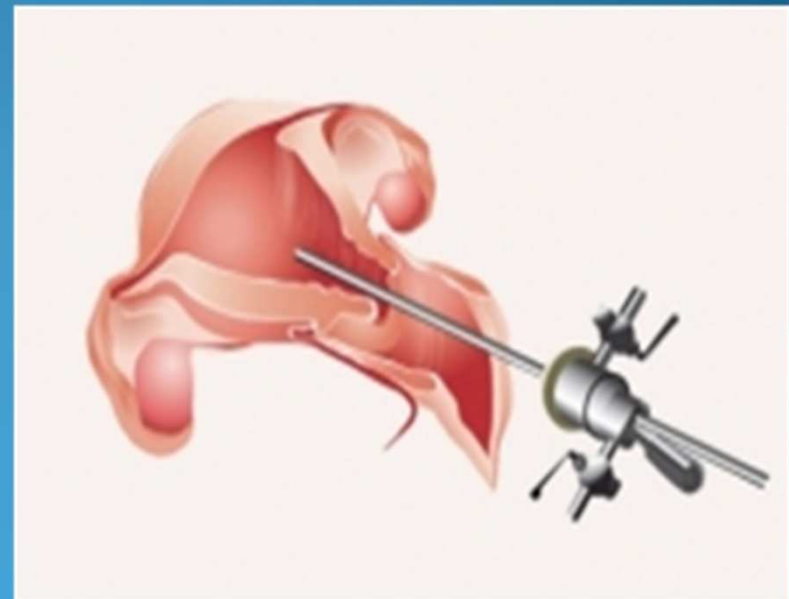
In ginecologia

- Isteroscopia diagnostica e/o operativa
- Trattamento chirurgico degli aborti ritenuti – legge 194
- Conizzazione della cervice uterina
- Piccola chirurgia vulvovaginale
- Laparoscopia diagnostica e/o operativa
- Plastica ricostruttiva vulvovaginale

Chirurgia ambulatoriale

La nostra esperienza

- Isteroscopia diagnostica e minioperativa (piccoli polipi endometriali)
- Conizzazione della cervice, secondo linee guida SICPV
- Piccola chirurgia vulvovaginale: condilomi, polipi cervicali, lesioni vaginali etc



Chirurgia ambulatoriale

La nostra esperienza

- Dal 2007 attività in costante aumento, circa 20-30 interventi al mese
- Accesso in tempi brevi e senza esami preoperatori
- Ambulatorio progettato ad hoc, attiguo al blocco operatorio
- Personale in comune col blocco operatorio
- Anestesista disponibile in caso di necessità
- Dimissione immediata con referto operatorio e prescrizioni domiciliari
- Contatto telefonico con l'UO in caso di complicanze post-operatorie

Chirurgia ambulatoriale

La nostra esperienza

- Soddisfazione utenti
- Abbattimento costi sala operatoria e degenza
- Abbattimento lista d'attesa
- Dolore intra-postoperatorio?
- Sanguinamento post-operatorio?

In questi anni 1 ricovero per cervicorragia dopo conizzazione



Day Surgery

La nostra esperienza

- Isteroscopia operativa: miomi uterini sottomucosi, polipi endometriali
- Revisioni di cavità uterina: aborto, IVG
- Piccola chirurgia vulvovaginale: ascesso di Bartolini
- Laparoscopia diagnostica: sterilità, dolore pelvico
- Laparoscopia operativa: sterilizzazione su richiesta, cisti ovariche semplici, miomi uterini, endometriosi lieve



Day Surgery

La nostra esperienza

- Attività in costante aumento, circa 40 interventi al mese
- Prericovero diagnostico
- Nel blocco operatorio, procedure in anestesia generale o loco-regionale
- Intervento ad inizio mattinata, se possibile..
- Sorveglianza post-operatoria in reparto e visita di dimissione
- Dimissione pomeridiana o la mattina successiva
- Contatto telefonico con l'UO in caso di complicanze post-operatorie

Day surgery

La nostra esperienza



- Pratica ormai consolidata
- Elevata soddisfazione utenti
- Abbattimento costi degenza



- Preparazione della paziente all'ingresso in UO
- Assistenza infermieristica nel post-operatorio
- Dimissione tardiva
- Rischio rientro paziente: possibile il pernottamento

La macroattività protetta

- Si tratta di procedure chirurgiche semplici, normalmente ambulatoriali, da eseguire su pazienti per le quali è necessaria assistenza anestesiológica e/o sorveglianza post-operatoria per qualche ora.
- Si esegue in sala operatoria
- Esempio: isteroscopia difficile, dilatazione e biopsia dell'endometrio..
- Il ticket è a carico della paziente

La week surgery

- E' la chirurgia in regime di ricovero limitato, generalmente entro cinque giorni
- Degenze prolungate sempre più rare e meno necessarie
- Gli interventi più complessi vengono eseguiti di martedì e mercoledì, con ricovero il giorno precedente
- Dimissione in 3[^]-4[^] giornata

Alla dimissione

- Segni vitali stabili
- Capacità di deglutire e tossire
- Capacità di deambulare
- Nausea e vomito assenti o lievi
- Eupnea
- Orientamento spazio-temporale
- Esame obiettivo locale normale
- Dolore minimo

Alla dimissione

- Relazione dettagliata al M.M.G.
- Diagnosi definitiva o provvisoria
- Regime di vita da osservare nei giorni successivi (dieta, riposo etc)
- Possibili disturbi minori e relativi rimedi
- Istruzioni per l'eventuale medicazione
- Terapia farmacologica
- Segni di allarme e recapiti a cui rivolgersi
- Appuntamento per visita di controllo

Assistenza domiciliare dopo day surgery ginecologica

Attenti a

- Sanguinamento vaginale
- Dolore addominale
- Febbre



L'obiettivo

- Un raccordo organizzato e sistematico col territorio garantirebbe più sicurezza alla dimissione sia alla paziente che a tutti i medici coinvolti.



GRAZIE!

